

Privítací básnička

Malý brouček spinkal v trávě, probudil se teďka právě. Protáhl si ručičky, hlavičku i nožičky, nasadil si bačkůrky a pospíchal do školky. Tak vás tady zase máme a hezky se přivítáme. Dobré ráno!



Rozcvička

Běháme po třídě pro zahřátí, zrychlujeme a zpomalujeme. Létáme úplně pomaličku a pak zrychlujeme na signál. Až se Berušky a broučci zahřejí, protáhnou si pěkně krovky.

Nevídáno, neslycháno - zakryjeme oči a pak uši

Beruška cvičí každé ráno - protáhne si hlavičku, ručičky, krouží zápěstím, předloktím a celýma rukama

Potom nohy protahuje - kroužíme kotníky, koleny, celou nohou a dosáhneme na špičky nohou

Do výšky se vytahuje - stoj na špičkách a vytahujeme se do nebe

Potom ještě dřepy dělá, ta je pilná jako včela - uděláme 7 dřepů jako má beruška teček

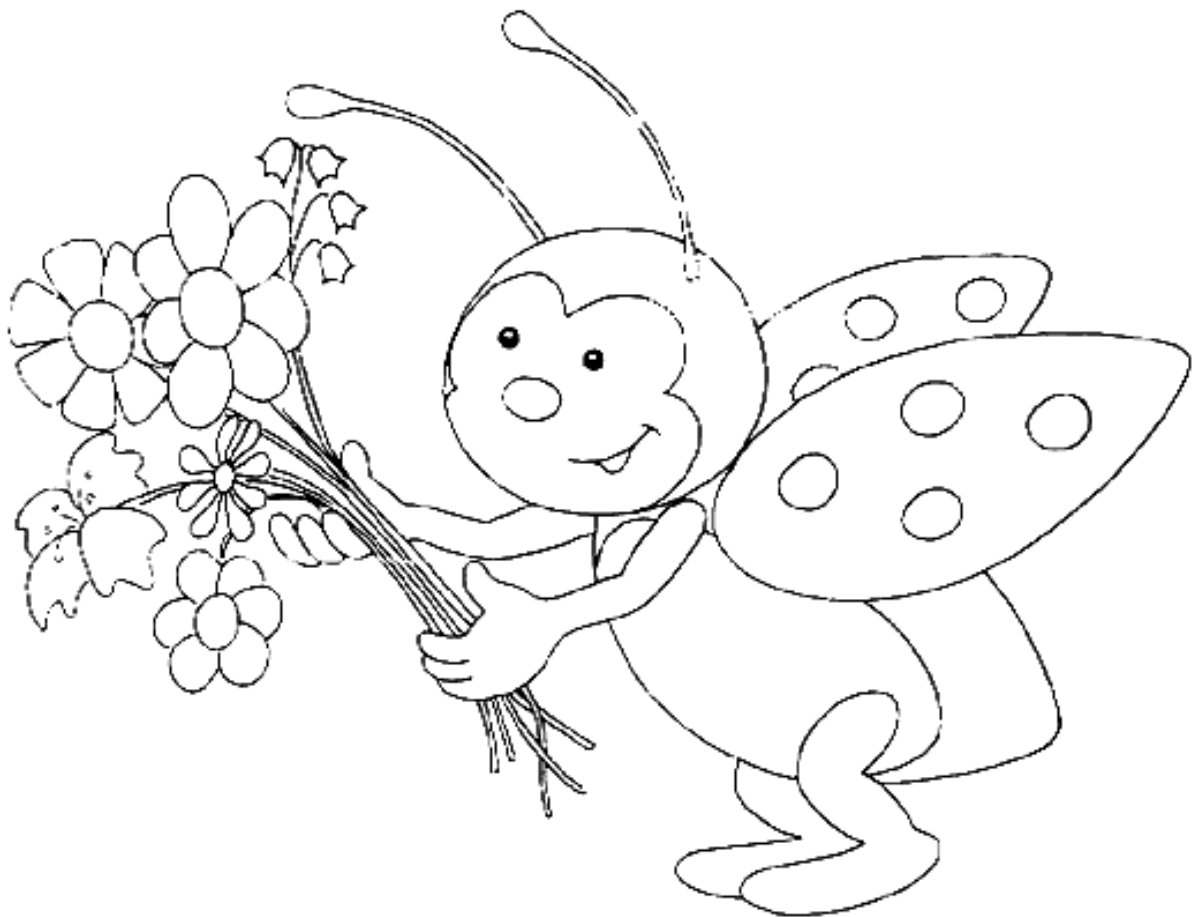


Hádanka

Parádnice mezi brouky, nejkrásnější z celé louky. Červené šatičky s malými puntíčky.

Na zvoncích rosa, běhá tu bosa. Pohoupá se na kvítečku, hledá totiž sedmou tečku.

Kdo je to?



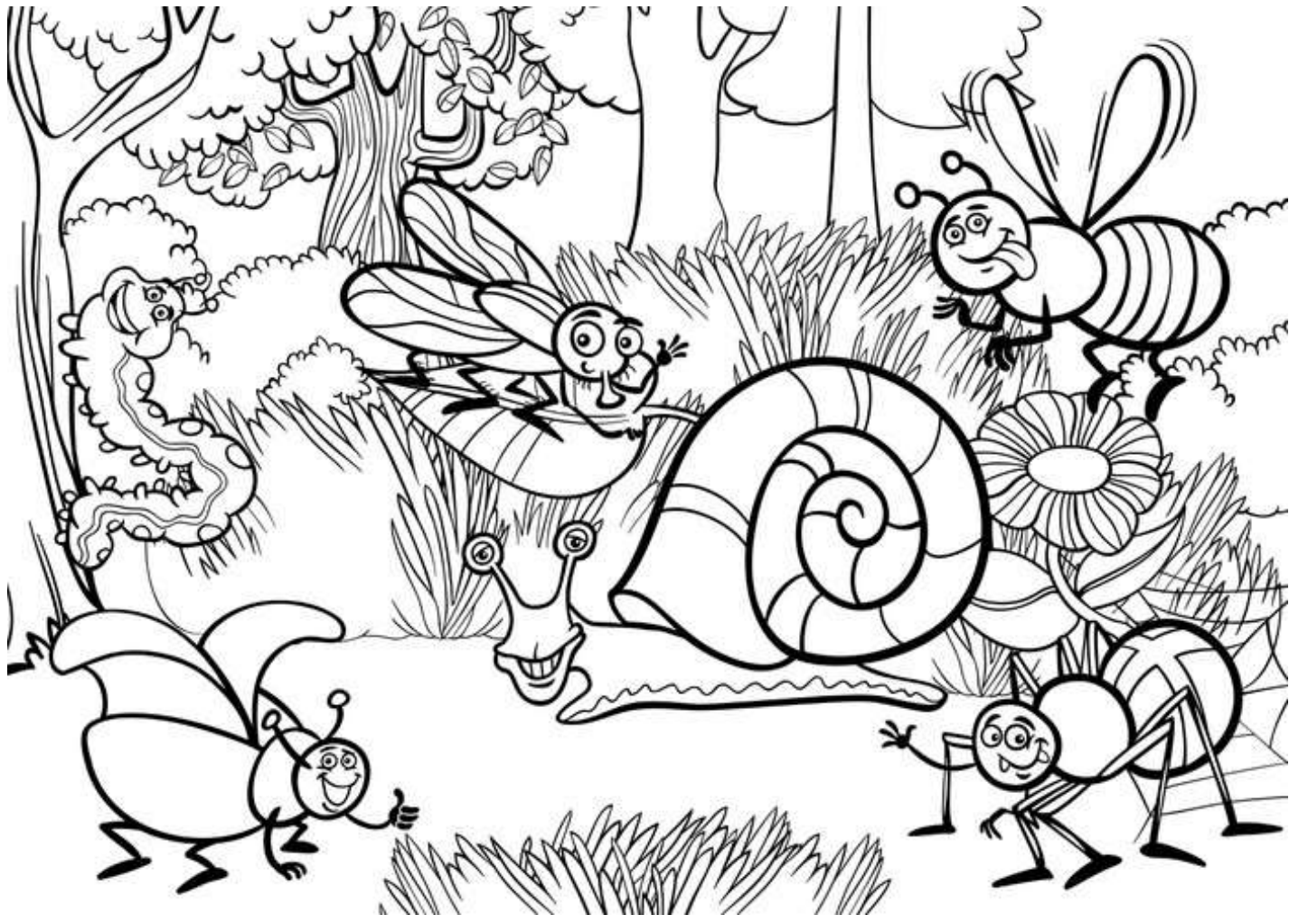
Květen

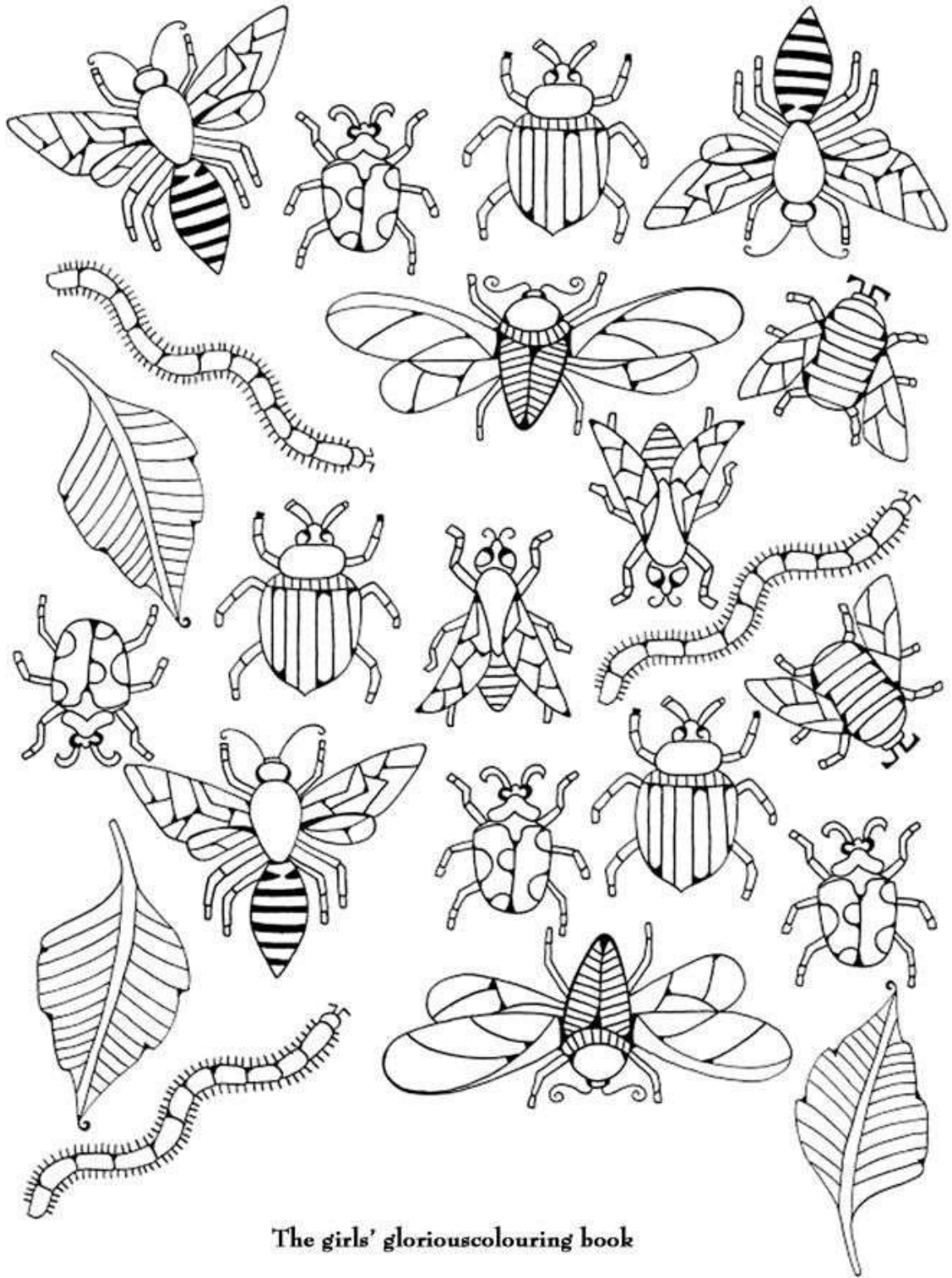
Květen je čas pohádkový, měsíc voňavý, barevný a snový.

Rozkvetlé louky a květy plné včel, i čmelák za tou krásou přiletěl.



These outdoors friends are getting ready
for a party.





The girls' gloriouscolouring book

