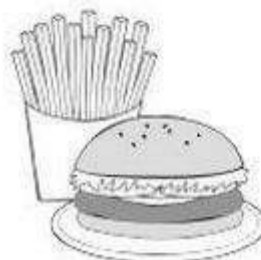
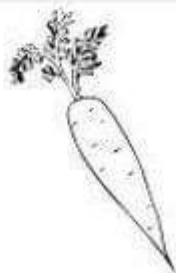
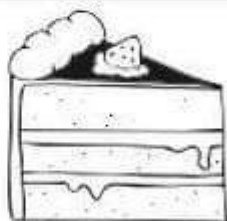
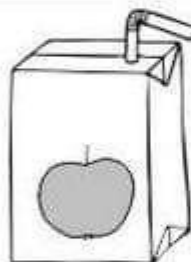
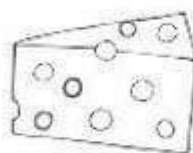
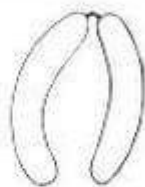



NĚKTERÁ JÍDLA JSOU ZDRAVÁ A NAŠEMU BŘÍŠKU SE LÍBÍ, KDYŽ JE JÍME. JINÁ JÍDLA JSOU SICE DOBRÁ, ALE NAŠEMU BŘÍŠKU A ZOUBKŮM SE MOC NELÍBÍ. TAHLE NEZDRAVÁ JÍDLA BYCHOM MĚLI JÍST JEN VELMI MÁLO.
Z KAŽDÉ DVOJICE JÍDEL VYBARVI TO ZDRAVĚJŠÍ.

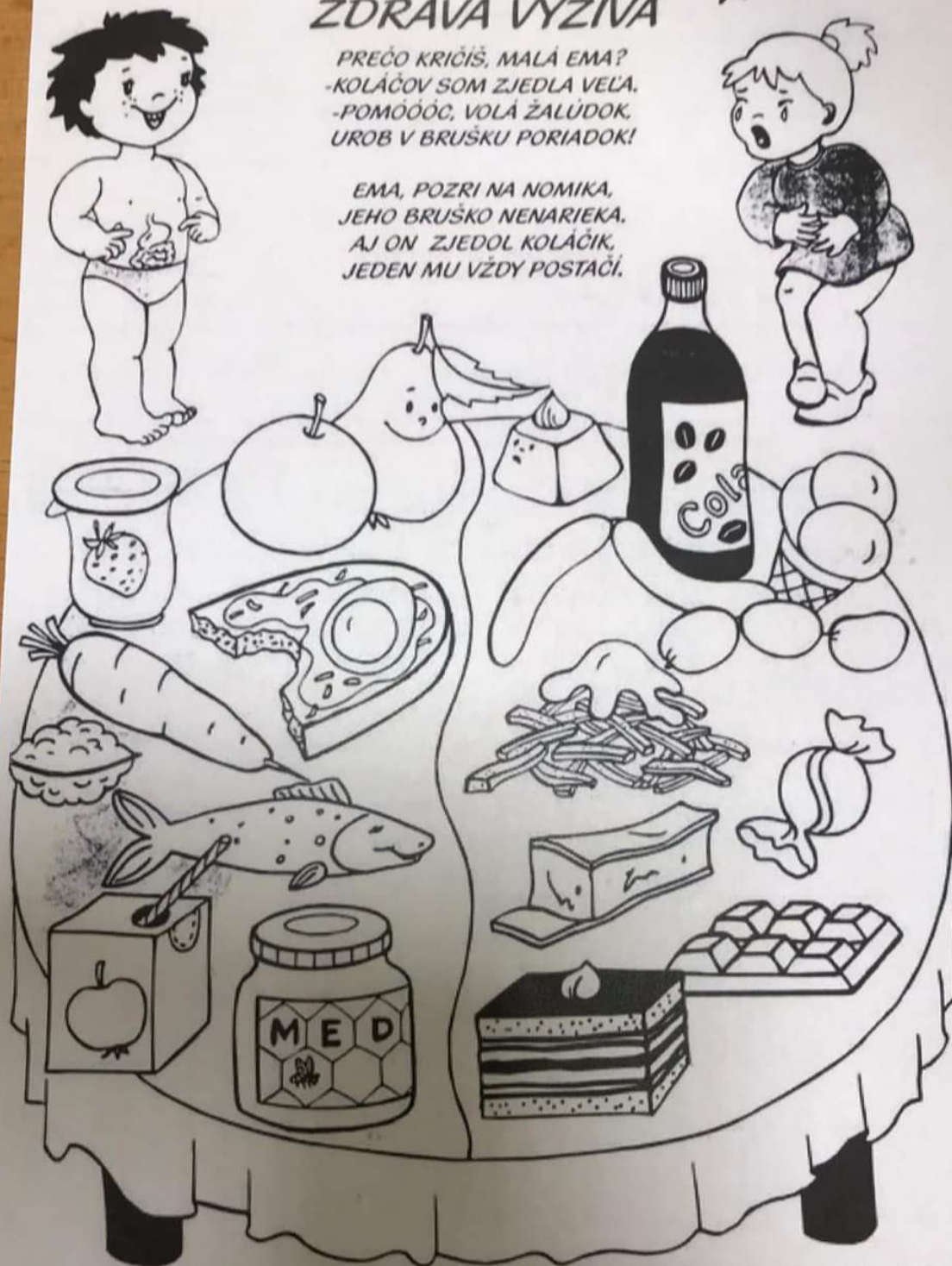


Nápady pro Aničku 

ZDRAVA VYZIVA

PREČO KRIČIŠ, MALÁ EMA?
-KOLÁČOV SOM ZJEDLA VEĽA.
-POMÓÓOC, VOLÁ ŽALÚDOK,
UROB V BRUŠKU PORIADOK!

EMA, POZRI NA NOMIKA,
JEHO BRUŠKO NENARIEKA.
AJ ON ZJEDOL KOLÁČIK,
JEDEN MU VŽDY POSTAČÍ.



Pomenuj a porovnaj potraviny na oboch poloviciach stola a vyfarbi iba tie, ktoré viac prospievajú tomu, aby si rástol zdravšie. O potravinách, ktoré sú sice chutné, no zdraviu menej prospešné, sa porozprávaj s rodičmi a môžeš im aj ty povedať, že by ich mal človek jesť iba niekedy a v malom množstve.