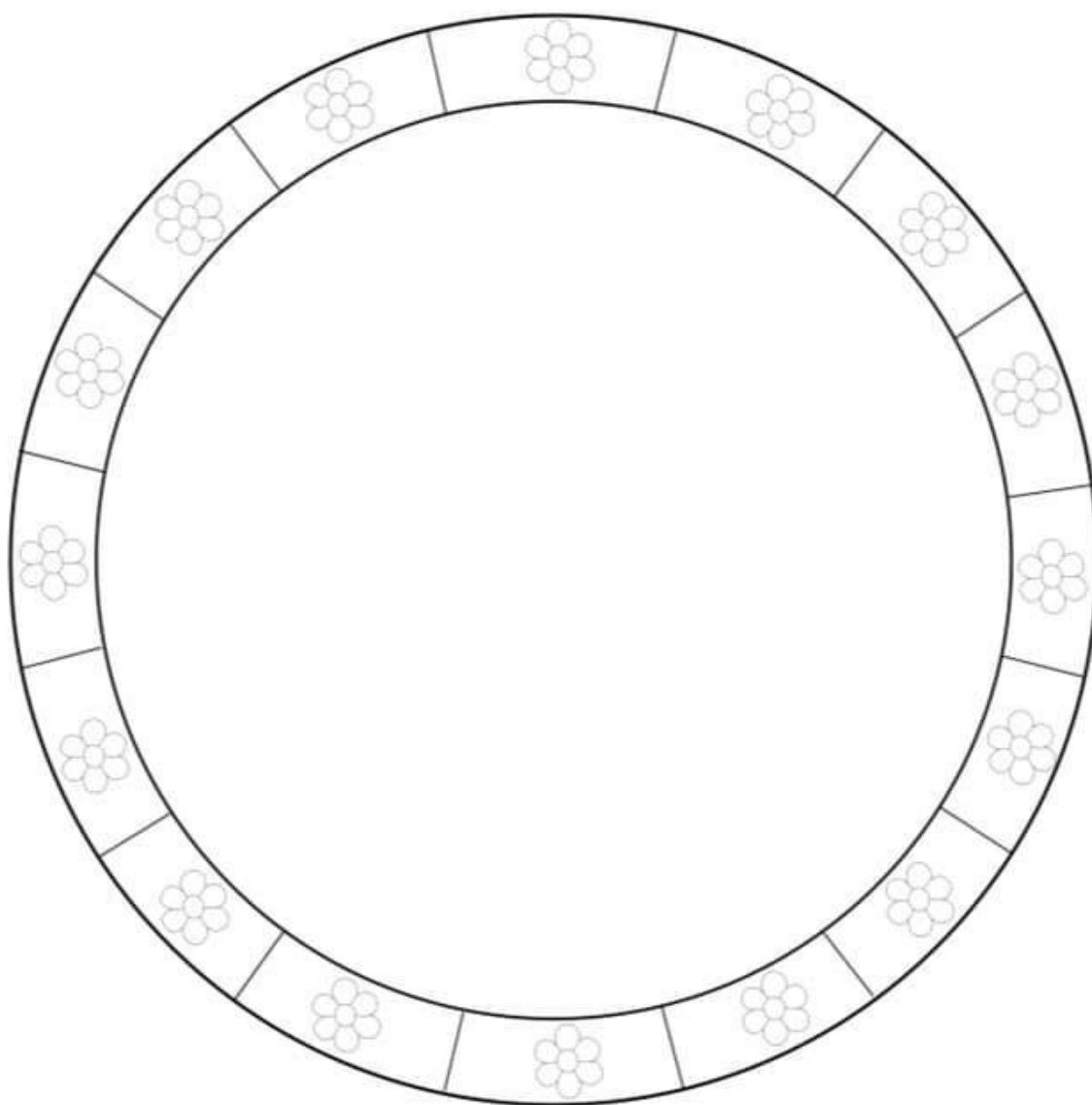


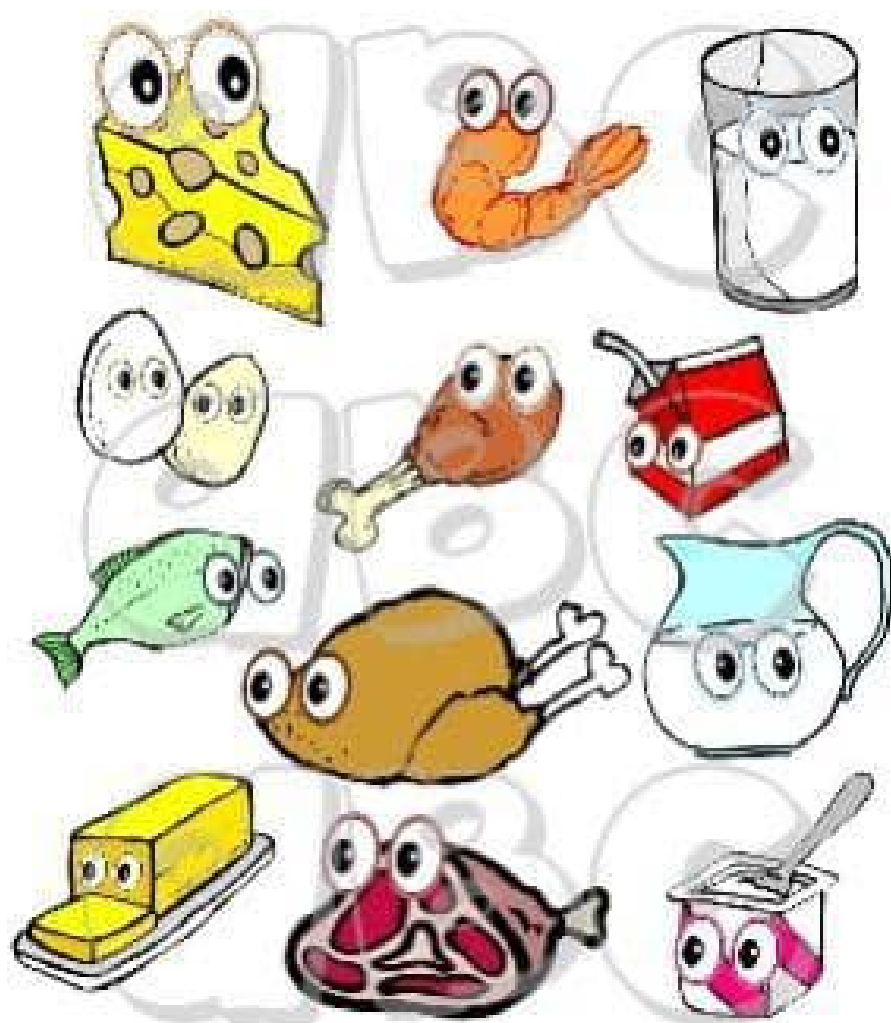
1 z 1



NASEDETICKY.SK

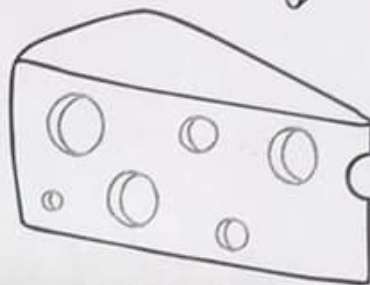
pre deti a rodic

Potraviny - Živočišne



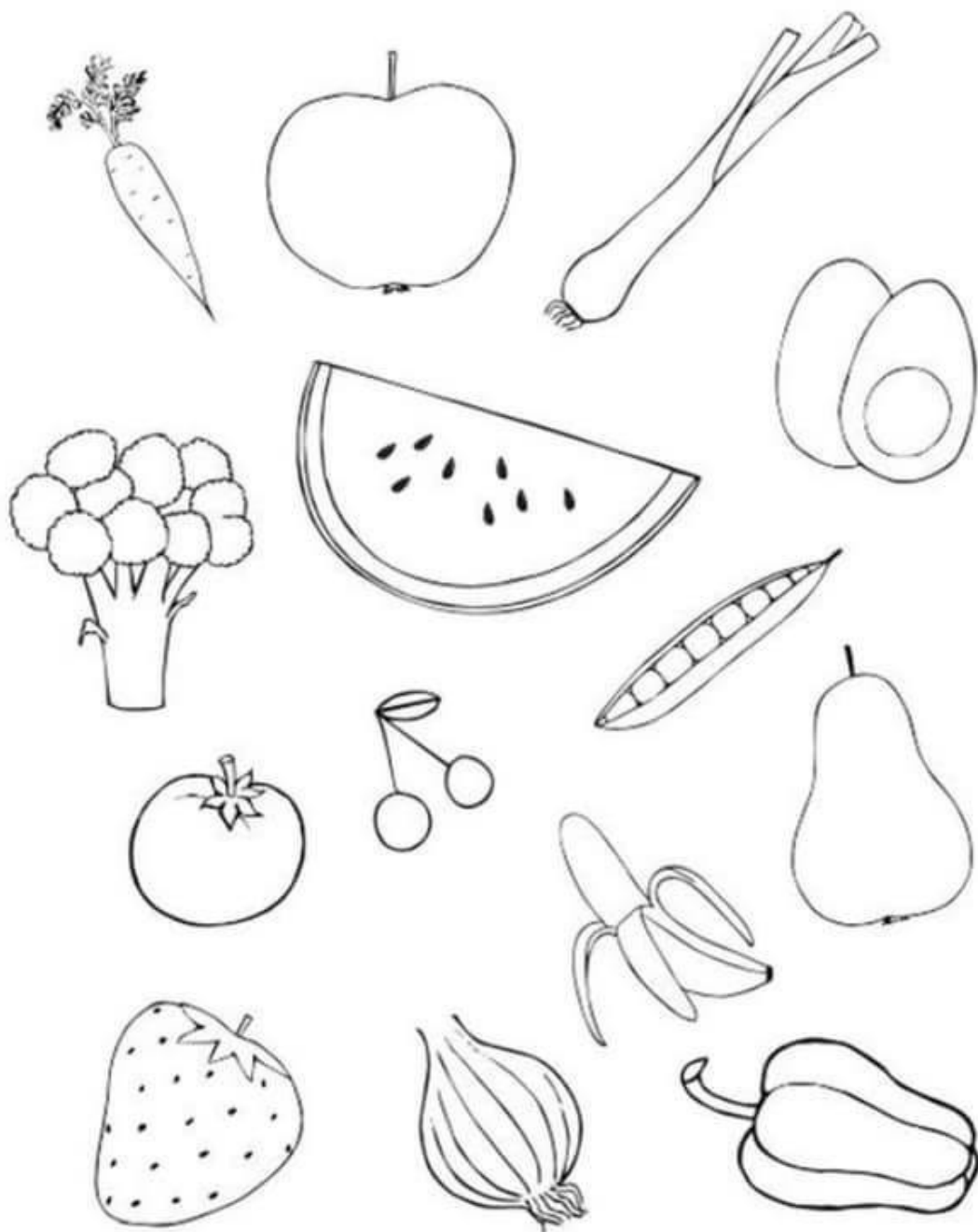
*Pusinka jak malina,
copak se v ní ukrývá?
Zoubky jako z perliček,
k tomu mlsný jazýček.*


*Zpívají a spolu jedí.
Své práce si pěkně hledí.
Jazýček, ten sladké volí,
zoubky- ty však potom bolí.*

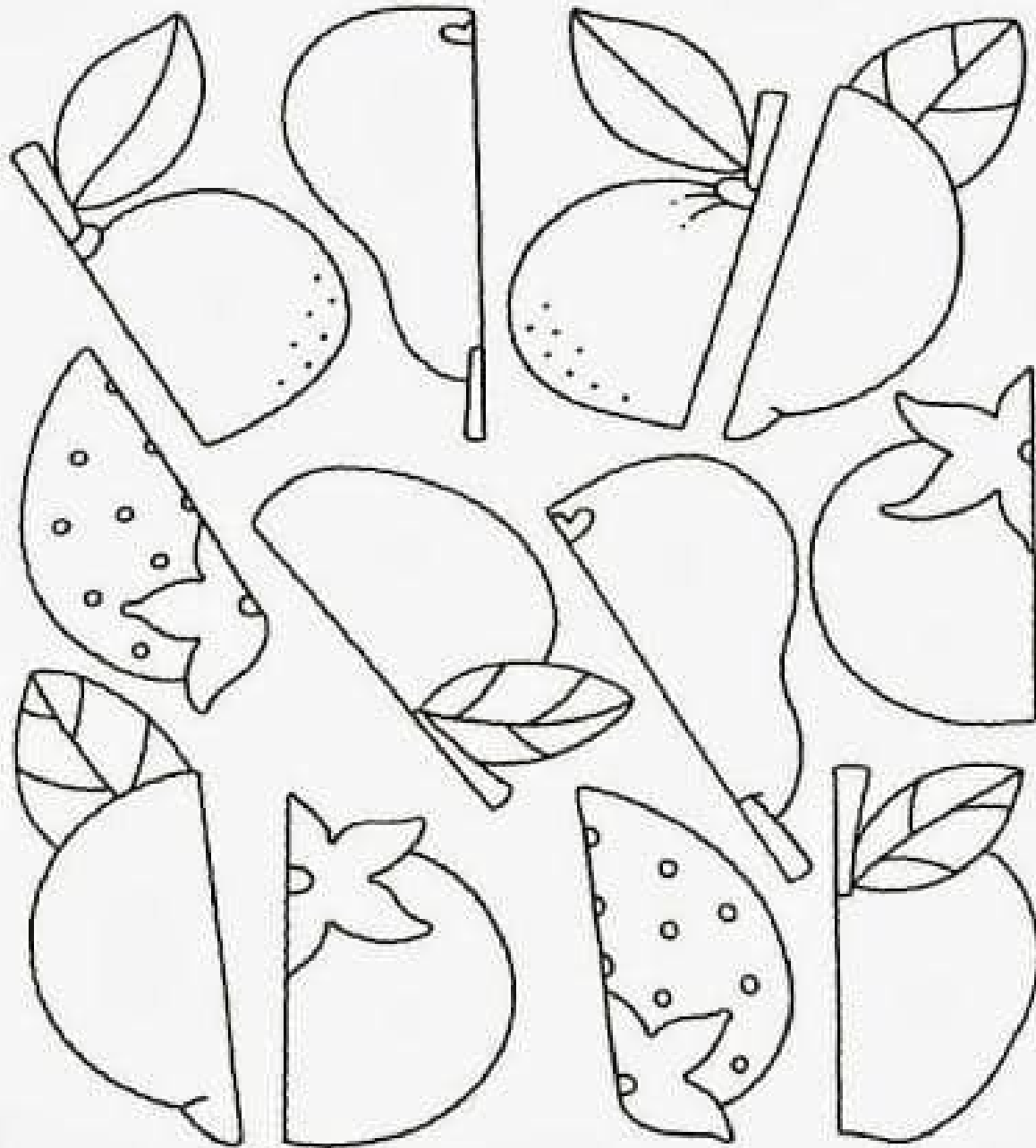


• *I tvůj jazýček rozlišuje čtyři chutě - které to jsou? Ke každému jazýčku přiřaď čarou potraviny podle chutí, označené na jazýčku. Kterou chuť máš nejraději? Vybarvi to, co ti nejvíc chutná.*

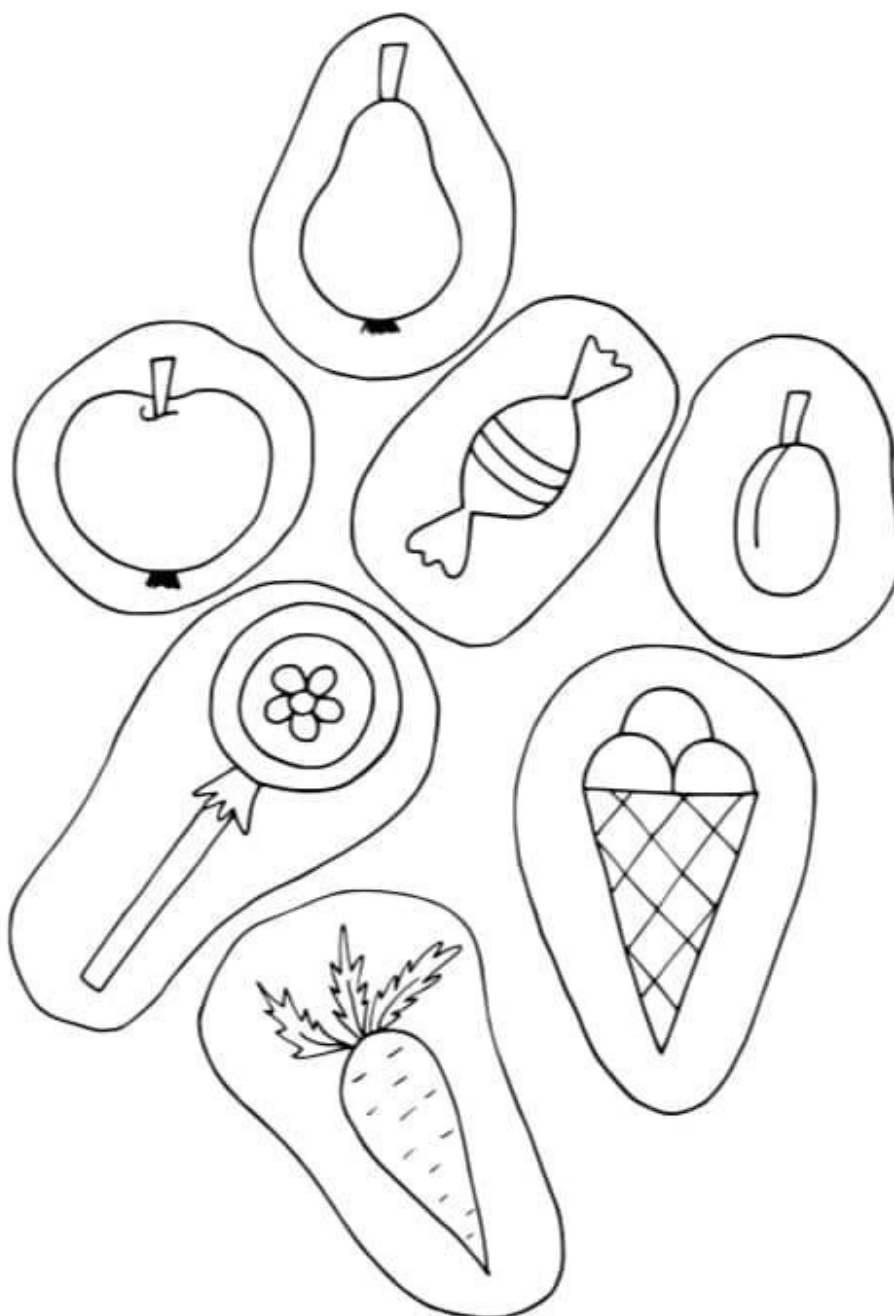
OVOCE I ZELENINA JSOU MOC ZDRAVÉ. MAJÍ VITAMÍNY, KTERÉ NÁM POMÁHAJÍ, ABYCHOM NEBYLI NEMOCNÍ.
MĚLI BYCHOM KAŽDÝ DEN KOUSEK ZELENINY I OVOCE SNÍST.
ZAKROUŽKUJ ZELENINU ZELENĚ A OVOCE ČERVENĚ. JE TU NĚCO, CO NEPATŘÍ MEZI OVOCE ANI ZELENINU?



Nápady pro Aničku 



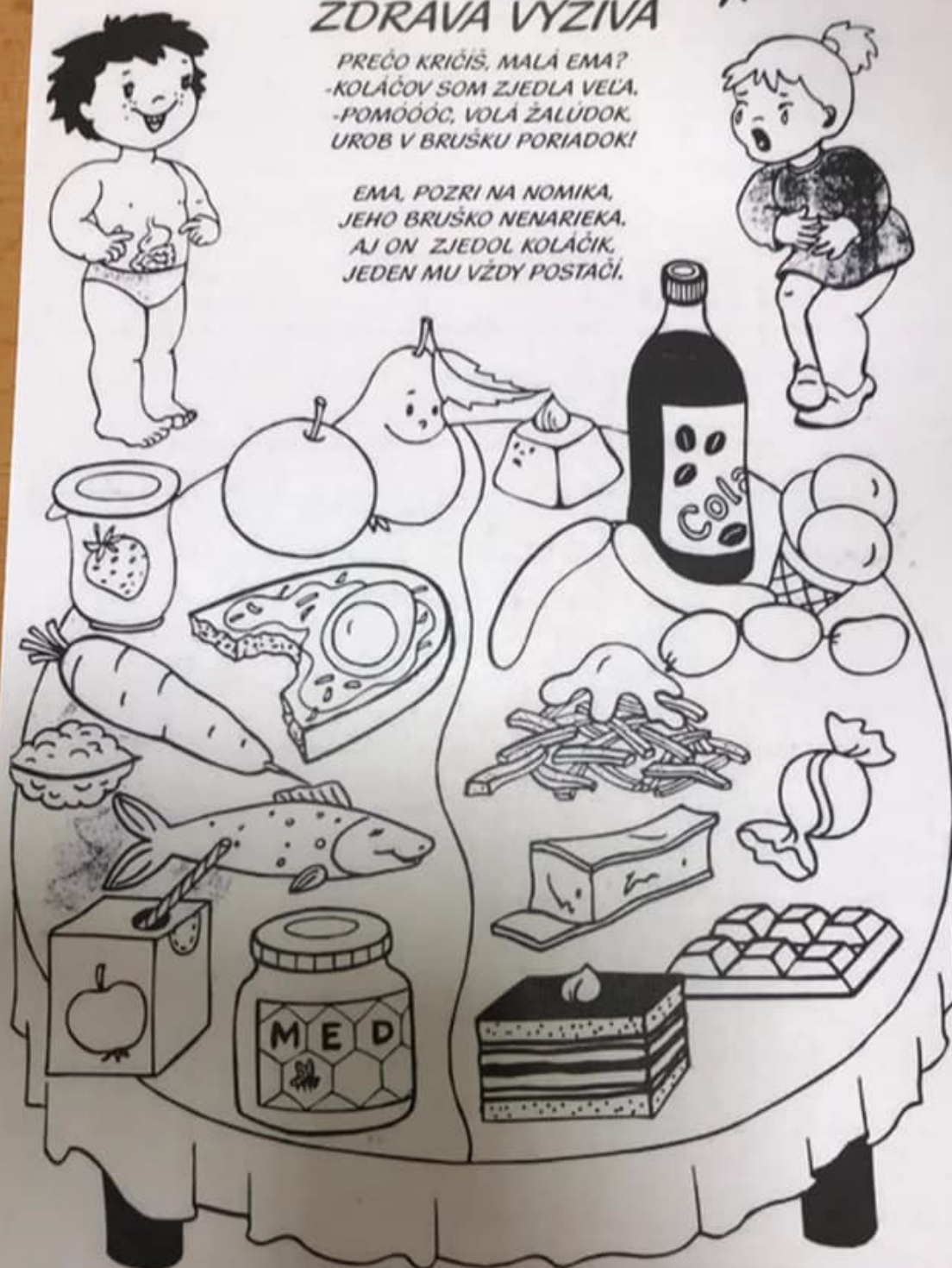
Vystrihni obrázky, na ktorých je nakreslené zdravé
jedlo a nalep ho do taniera.



ZDRAVA VYZIVA

PREČO KRIČIŠ, MALÁ EMA?
-KOLÁČOV SOM ZJEDLA VEĽA.
-POMÓÓOC, VOLÁ ŽALÚDOK,
UROB V BRUŠKU PORIADOK!

EMA, POZRI NA NOMIKA,
JEHO BRUŠKO NENARIEKA,
AJ ON ZJEDOL KOLÁČIK,
JEDEN MU VŽDY POSTAČÍ.



Pomenuj a porovnaj potraviny na oboch poloviciach stola a vyfarbi iba tie, ktoré viac prospievajú tomu, aby si rástol zdravšie. O potravinách, ktoré sú sice chutné, no zdraviu menej prospešné, sa porozprávaj s rodičmi a môžeš im aj ty povedať, že by ich mal človek jesť iba niekedy a v malom množstve.