

**Ahoj holky, kluci, rodiče, posíláme všem nápady na podzimní tvoření o prázdninách!!!!!!!!!!!!!!!
Tentokrát si I pořádně protáhneme tělo.**

Téma: Počasí, podzim

Cvičení na básničku: Papírový drak

Podívejte milé děti,
co tam na obloze letí.
Je to papírový drak,
vyletěl až do oblak.
Létá si tam mezi mraky,
zamávejte na ně taky.

Stát, zaklonit hlavu a koukat na oblohu
Jednou rukou ukazovat na oblohu na draka
Stát, vzpažit, pomalu upažovat a připažovat
Upažit, naklonit tělo a běhat po místnosti
Stejný cvik, jen naklonit tělo na druhou stranu
Zamávat na oblohu na draka.

Cvičení na básničku: Co děláme na podzim

Kopu, kopu brambory,
pouštím draka do výšky,
proběhnu se po poli
a pak půjdu na šišky.
Tahám řepu, hele ji,
vůbec nechce ze země.
Procházím se álejí,
oblékla se barevně.

Naznačovat pohyby při okopávání
Stát na špičkách, vzpaži
Běh na místě
Naznačovat chytání šišek
Nazačovat tahání řepy
Otírat si pot z čela
Udělat pár kroků vpřed
Udělat pár kroků zpět

Cvičení se šátky

Motivace: Dráček nám dal mašličku z ocásku a my si s ní zacvičíme

Mašlička tancuje ve větru - šátek uchopíme do jedné ruky, zvedneme nad hlavu (předpažíme v lehu), zamáváme s ní, ruce vystřídáme

Mašlička se nám schovává - turecký sed, šátek si střídavě předáváme z jedné ruky do druhé před a za tělem

Mašlička vykukuje z mráčku - turecký sed, šátek držíme oběma rukama vzpažmo (vytvoříme okénko) a hlava vykukuje z okýnka, kývání hlavou dolů a nahoru

Mašlička proletí tunelem - šátek držíme v levé ruce, prostrčíme okýnkem pravé nohy do pravé ruky, vzpažíme šátek nad hlavu a předáme nad hlavou do levé ruky

Mašlička umí létat vysoko - dřep, chytíme šátek a pomalu zvedáme až do výponu nad hlavu

Mašlička si hraje s větrem na kolotoči - spojný, jednu ruku upažit, malé kroužení v zápěstí (malý kolotoč), velké kruhy celými pažemi (velký kolotoč)

Mašlička se snesla na zem šátek leží na zemi- přeskočit dopředu snožmo (otočit se směrem k šátku a přeskočit zpět)

Mašlička je unavená - leh na zádech, šátek na břicho

Výlet na létajícím koberci – ležíme na zádech a rozvíjíme svou fantazii a představivost (jedeme na výlet do)

Jestli se vám bude chtít, udělejte dětem doma nebo venku nějakou překážkovou dráhu.

Povídejte si dětmi o počasí, jak se zbarvují listy, proč se den krátí, jak se zahrada, les a zvířátka připravují na zimu

Vytleskejte básničky (dlaně o dlaně, dlaně o stehna, do země, atd...)

Kdo zimu přespí

Prší, prší z výšky,
prší spáčům na pelíšky.
Listí spadne, bude zima,
to však spáče nezajímá.
Ježci, křečci, medvědi,
o zimě nic nevědí.

Panenko v dešti

Ťuká, ťuká deštík, na barevný deštník.
Ťuká, ťuká prstíkem, kdo je pod tím deštníkem?
To jsem já panenka, máčí se mi sukénka.
Tebe nechci kapičko, já mám radši sluníčko.

Pokud mate možnost, pust'te dětem pohádky o Křemílkovi a Vochoňkovi

<https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/898296-pohadky-z-mechu-a-kapradi/268350090580001-kterak-seridili-hodiny-s-jednou-rucickou/titulky>

<http://www.youtube-pisnickyy-vidaa.cz/youtube-pohadky-pro-deti/pohadky-z-mechu-a-kapradi/pohadky-z-mechu-a-kapradi-3-02-jak-sli-kremilek-a-vochomurka-na-parezy-1971-cs-ox9wrnrsz5e/>

Zazpívejte si písničky, které patří k počasí např. Prší, prší, Kočka leze dírou, atd.

Nápady na podzimní tvoření z přírodnin

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=podzimn%C3%AD+tv%C5%99en%C3%AD>

Pracovní list

1. řádek: vybarvi všechny obrázky **PŘED** kytičkou
2. řádek: vybarvi obrázek hned **ZA** beruškou
3. řádek: vybarvi **PRVNÍ** a **POSLEDNÍ** obrázek
4. řádek: vybarvi obrázky **MEZI** jahodou a hruškou



Poskládejte draka – z víček, knoflíků, stavebnice



Nápady na podzimní tvoření z přírodnin

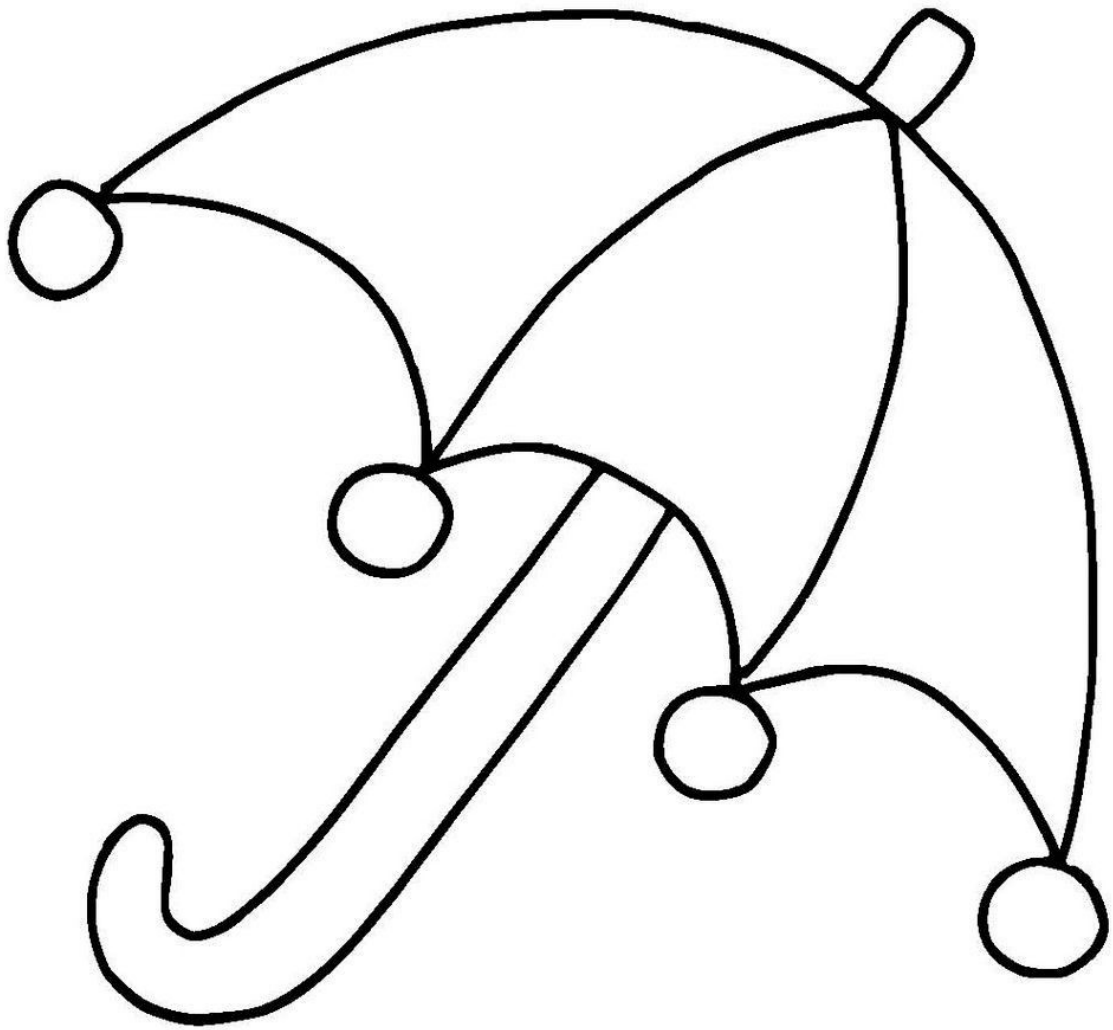
<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=podzimn%C3%AD+tv%C5%99en%C3%AD>





www.shutterstock.com · 206858761

Kdo drží jakého draka??



Obtáhní několikrát deštník a pak ho vybarvi