

VELIKONOČNÍ AKTIVITY

KVĚTNÁ NEDĚLE - Na květnou neděli se zdobily kostely květinami a světily se tzv. kočičky, které potom přinášejí štěstí. Natrhej tedy větvičky vrby nebo břízy a dej je do vázy. Zkus přemýšlet, proč se jim říká kočičky.



MODRÉ PONDĚLÍ – V tento den se zdobily kostely do modrých barev. Oblékni se do modrého oblečení a porozhlédni se, co všechno je modré a večer to zkus vyjmenovat rodičům.



ŠEDIVÉ ÚTERÝ – Na šedivé úterý se traduje velký úklid. Společně s maminkou nebo tatínkem vymeť všechny pavučiny a prach ze všech koutů. Můžeš si udělat také pořádek ve svých hračkách.



ŠKAREDÁ STŘEDA – Dle pověry se v tento den nesmí nikdo mračit, aby mu to nezůstalo po



celý další rok. Zkus být celý den veselý!

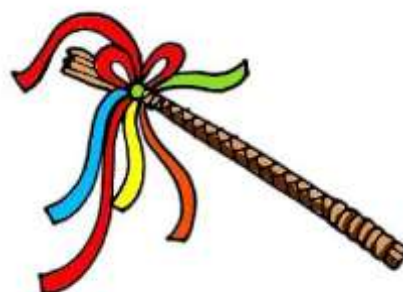
ZELENÝ ČTVRTEK – Abychom, byli po celý rok zdraví, měli bychom v tento den sníst něco zeleného. Zkus společně s maminkou nebo tatínkem uvařit nějakou zelenou dobrotu. Co všechno je zelené?



VELKÝ PÁTEK – Na Velký pátek se dříve otvíraly skály a lidé v nich hledali poklady. Zkus si zahrát s rodinou hru s názvem „Přihodívá, hoří“. Určete si nějaký poklad (sladkost, kamínek, hračka apod.), který jeden z Vás tajně schová a ostatní ho hledají. Když se přibližují, říkej – přihodívá, když se oddalují, říkej – zima, když naleznou, říkej – hoří.



BÍLÁ SOBOTA – Na bílou sobotu se uklízelo a bílilo. Připravoval se prostřený stůl, začínalo se s pletením pomlázky. Zkus vyzdobit a prostříít s maminkou stůl nebo uplést s tatínkem pomlázku



BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ - Na Boží hod se pekly a světily velikonoční pokrmy (mazance, vajíčka, chléb, beránci). A kdo v ten den okusil posvěceného beránka, našel podle pověry ztracenou cestu v lesích. Zkus s maminkou upéct také nějakou velikonoční dobrotu.



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ – Žena nebo dívka má být o Velikonočním pondělí pošlehána čerstvými pruty (pomlázkou), aby byla svěží a zdravá. Ženy následně děkují chlapcům za vyšlehání malovanými vajíčky. „Chlapci, pořádně vyšlehejte všechny ženy v domácnosti. Dívky, obdarujte chlapce barvenými vajíčky.



Ještě se naučíme básničku:

Hody, hody doprovody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl košík vajíček.
Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,
že mi dá lán jetelíčka
a já říkal: Ne, ne, ne.
Na remízku mezi poli,
mám já strýčka králíčka,
tomu nosím každým rokem,
malovaná vajíčka

Zkus si obarvit vajíčka přírodními barvami



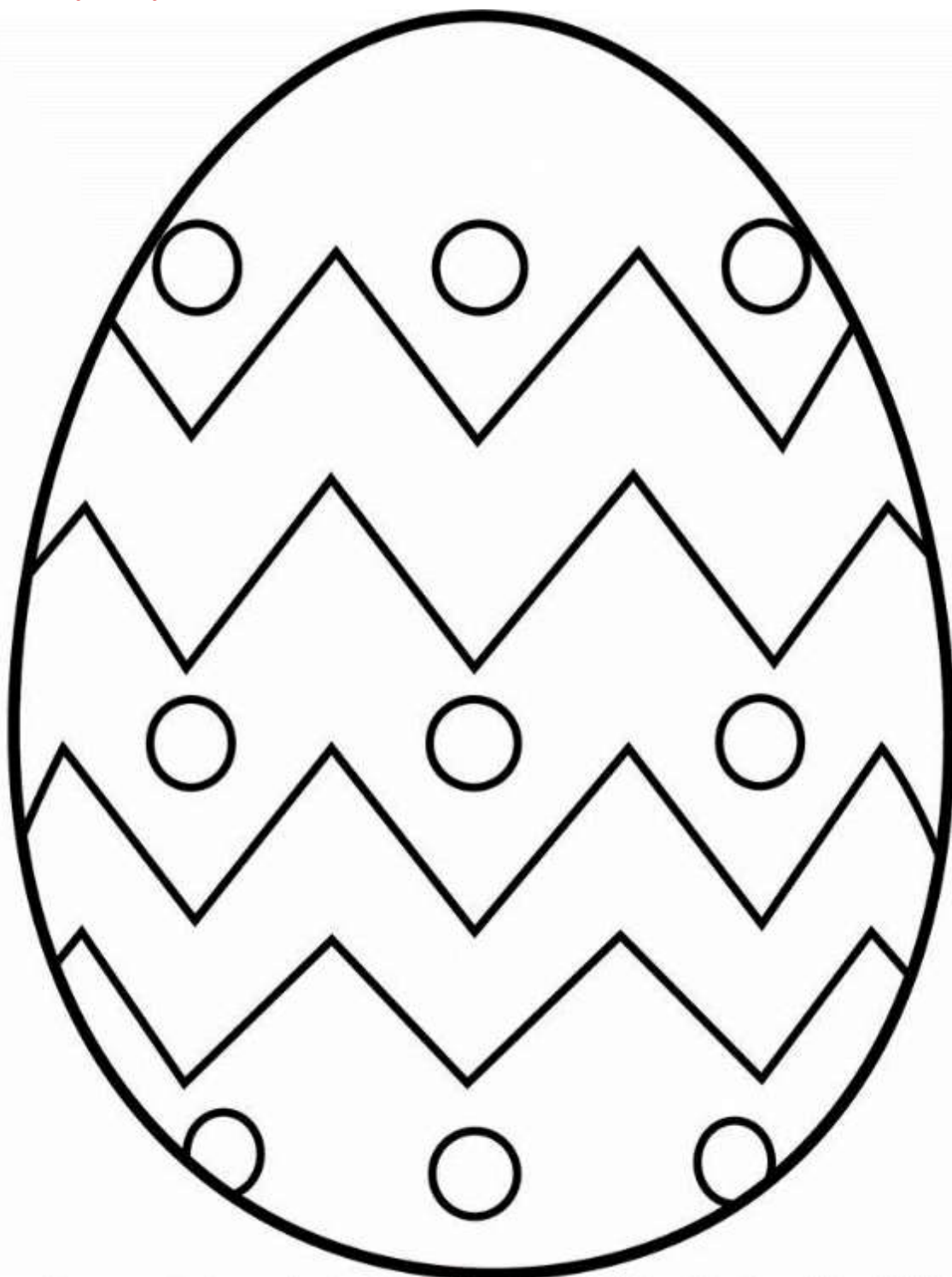
Určitě doma najdeš nějaké kostky a různé hračky, z kterých půjde vytvořit obří barevné velikonoční vajíčko.



S rodiči si můžete vyrobit velikonoční ozdobu z přírodnin, papíru, obrázky jsou pro inspiraci, fantazii se meze nekladou. Určitě něco vymyslíte společně.



Vymaluj si vajíčko



Hrajte si, chodte na procházky, tvořte společně velikonoční výzdobu, užívejte si spolu pěkného počasí a hlavně buďte zdraví.