

MODRÉ PONDĚLÍ 29. 3. a ŽLUTÉ ÚTERÝ 30. 3.

- Dříve se v tyto dny v chalupách uklízelo. Vymetly se pavučiny a prach ze všech koutů. Udělej si tak i ty velký jarní úklid ve svých hračkách.
- **Zopakuj si symboly Velikonoc:**



- Pomlázka



- Velikonoční beránek a zajíček



- Kraslice

- Kočičky

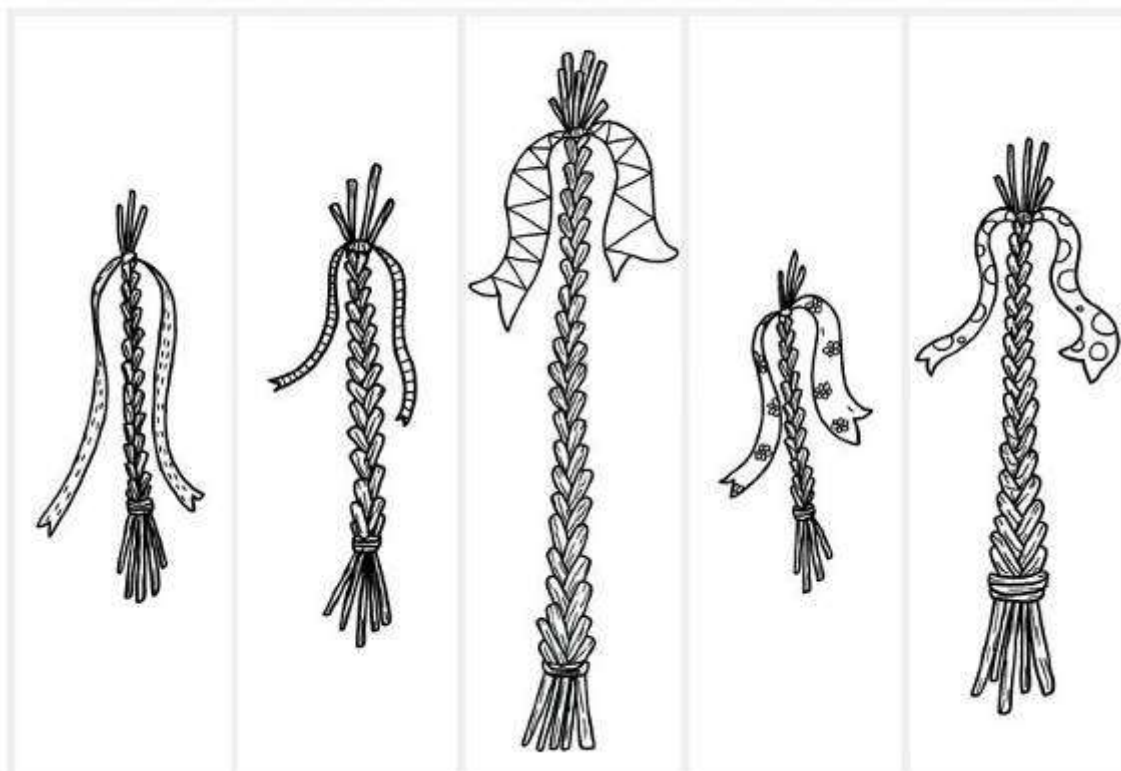


- Mazanec



- Vystříhni si tyto pomlázky a seřaď je podle velikosti. Začni od nejmenší.

KTERÁ Z POMLÁZEK JE NEJDELŠÍ? A KTERÁ JE NEJKRATŠÍ? VYSTŘIHNĚ KÁMCE, POROVNEJ POMLÁZKY MEZI SEBOU A SEŘAĎ JE PODLE DĚLKY.



ŠKAREDÁ STŘEDA 31. 3.

- Podle pověry se v tento den nesmí nikdo mračit, hrozí, že by mu to zůstalo celý další rok. Zkus být celý den veselý.
- **Vyřeš tyto velikonoční hádanky:**


Na jaře vždy kluci mají
to, čím holky vyšlehají.
Z proutků jako z provázků
pletou kluci -----.

Nejdříve jsou uvařena,
potom hezky nazdobena.
Holka velká, malička
zjara zdobí -----.

Symbol jara často bývá
a na zádech nůši mívá,
V ní pak spoustu vajíček,
Kdopak je to? -----

Kulatý dům bez peří
bílý jako pápěří.
Klepneš na něj maličko,
hned vyběhne sluníčko. Co je to? (vajíčko)

- **Zacvič si jógu a pozdrav sluníčko:**





Jak se zdraví sluníčko



1. Postavte se do pozice hory.
2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřuj k sobě.
3. S výdechem a vytaženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolénům.
4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčika.
5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočky.
6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.
7. S výdechem zvedněte odtažením od dlaní zadek a protáhněte nohy do pozice psa.
8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.
9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s lehce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.
10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.

www.jogadetmi.cz

ZELENÝ ČTVRTEK 1. 4.

- Abychom byli po celý rok zdraví, měli bychom v tento den sníst něco zeleného. **Zkus společně s rodiči připravit nějakou zelenou dobrotu. Jaké potraviny jsou zelené?**
- **Nauč se básničku:**

Sluníčko dnes krásně hřeje
mamku, tatku, mě i tebe.
Slavíme dnes jarní svátky,
vejce dáme do ošatky.
V pondělí k nám přijdou kluci
s pomlázkami pro kraslici.
- **Zazpívej si písničku o zelené travičce: „TRAVIČKA ZELENÁ“**

Vesele Česká lidová

1. Tra - vič - ka ze - le - ná to je mo - je po - tě - se - ní pe - ři - na jak jen z ja - ra
zač - ne pu - čít ne - chci já se do - ma mu - čít tra - vič - ka ze - le - ná to je mo - je pe - ři - na

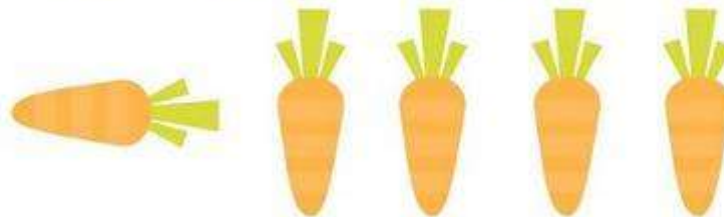
2. Travička zelená to je moje potěšení
travička zelená to je moje peřina
když si smyslím na ni sednu
když si smyslím na ni lehnu
travička zelená to je moje peřina

Poslechnout si ji můžeš třeba tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=wCfV-QAncns>

- **Zakroužkuj, co je v řadě jinak:**

Zakroužkuj, co je v řadě jinak.

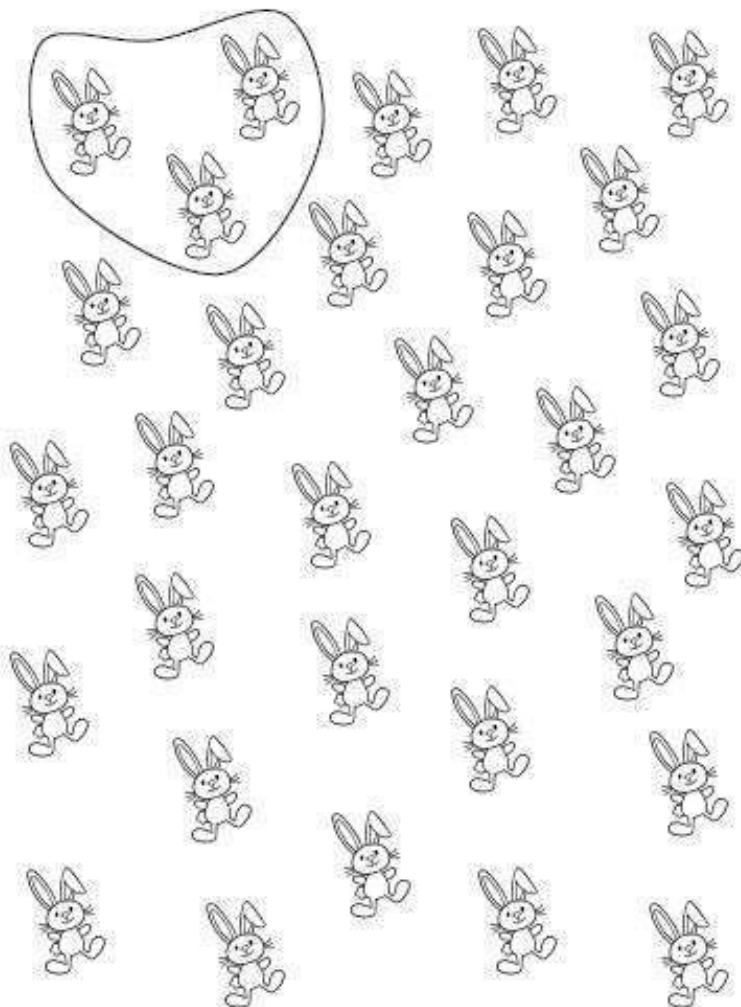


VELKÝ PÁTEK 2. 4.

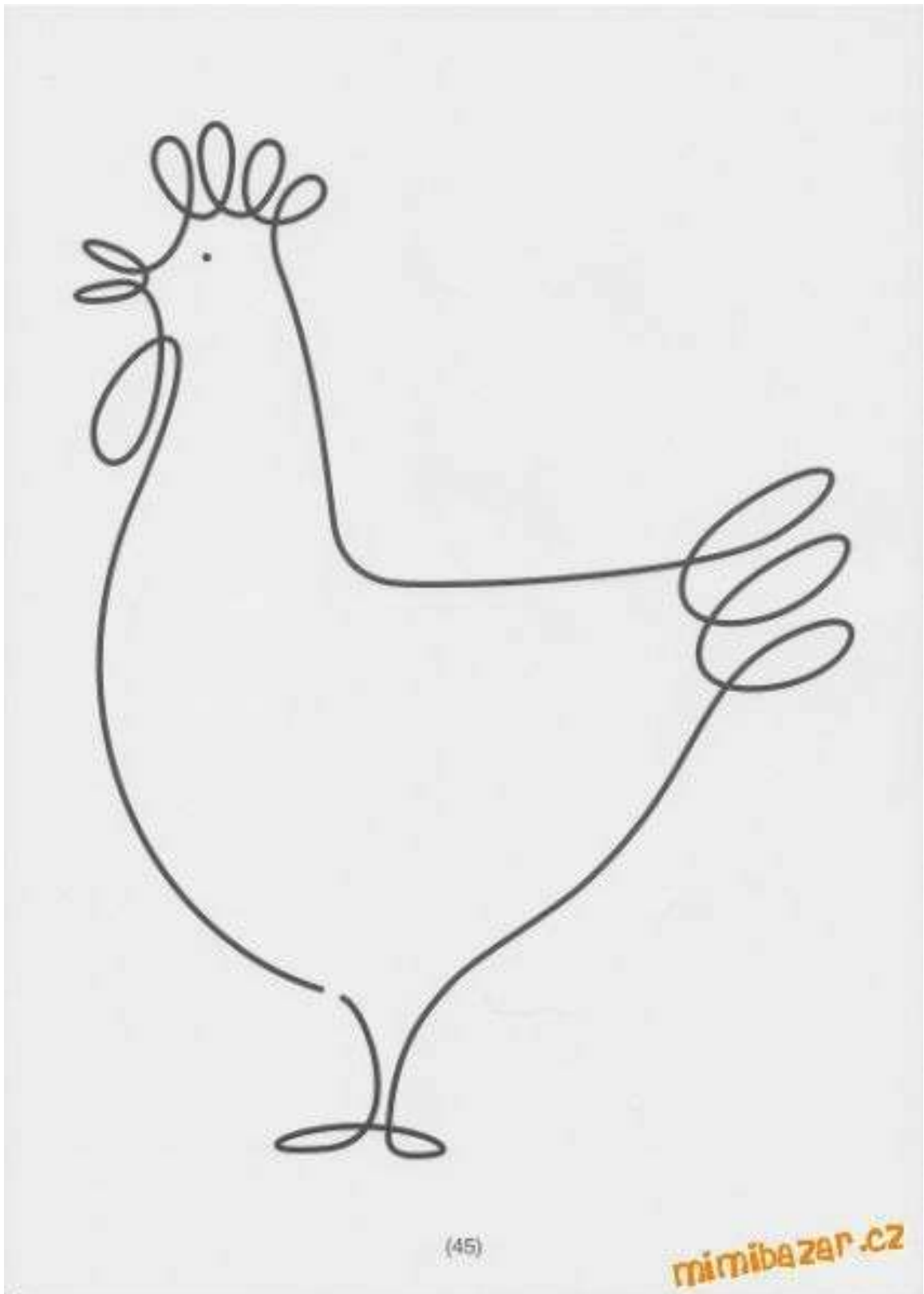
- Lidé se chránili před nemocemi tak, že se koupali v potoce a nepralo se prádlo. V dávných dobách lidé hledali poklady ve skalách. Můžeš si zahrát na hledání pokladu i doma s rodiči. Určete si nějaký poklad (kamínek, sladkost, hračka), schovejte ho a hledejte. Napovídejte si hesly „přihořívá, samá voda, hoří“.
- **Zakroužkuj skupinky 3 zajíčků.**

Naam:.....

Maak groepjes van 3



- **Obtáhni 5x tuto slepičku, snaž se jedním tahem, rodiče ti zkontrolují správný úchop tužky.**



BÍLÁ SOBOTA 3. 4.

- V chalupě se uklízelo a bílilo, připravovala se slavnostní tabule. Pekla se nádivka s kopřivami a uzeným masem. Začínalo se s pletením pomlázky.
- **Připravte si básničky na koledování, sice nejspíš ani letos nebude ta pravá koleda, ale nesmíte přeci zapomenout na maminky, aby vám neuschnuly 😊:**

CHLAPCI:

Upletl jsem pomlázku,
hezčí než je z obrázku.
Všechny holky, které znám,
navštívím a vymrskám.
Než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko.

DĚVČATA:

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka
Obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji.
Pentličky si nastříhám,
na pomlázku ji je dám.

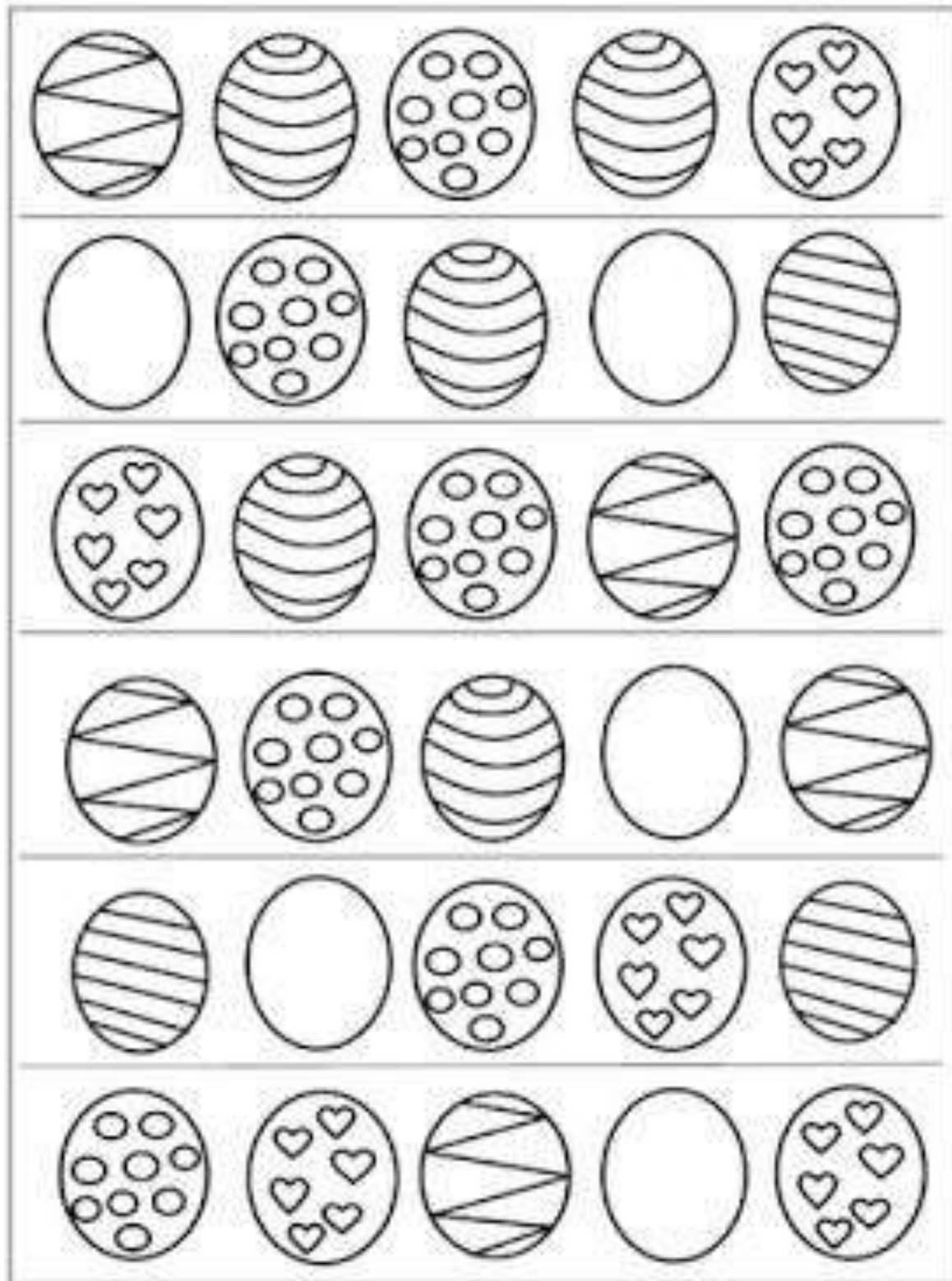
VELIKONOČNÍ NEDĚLE 4. 4.

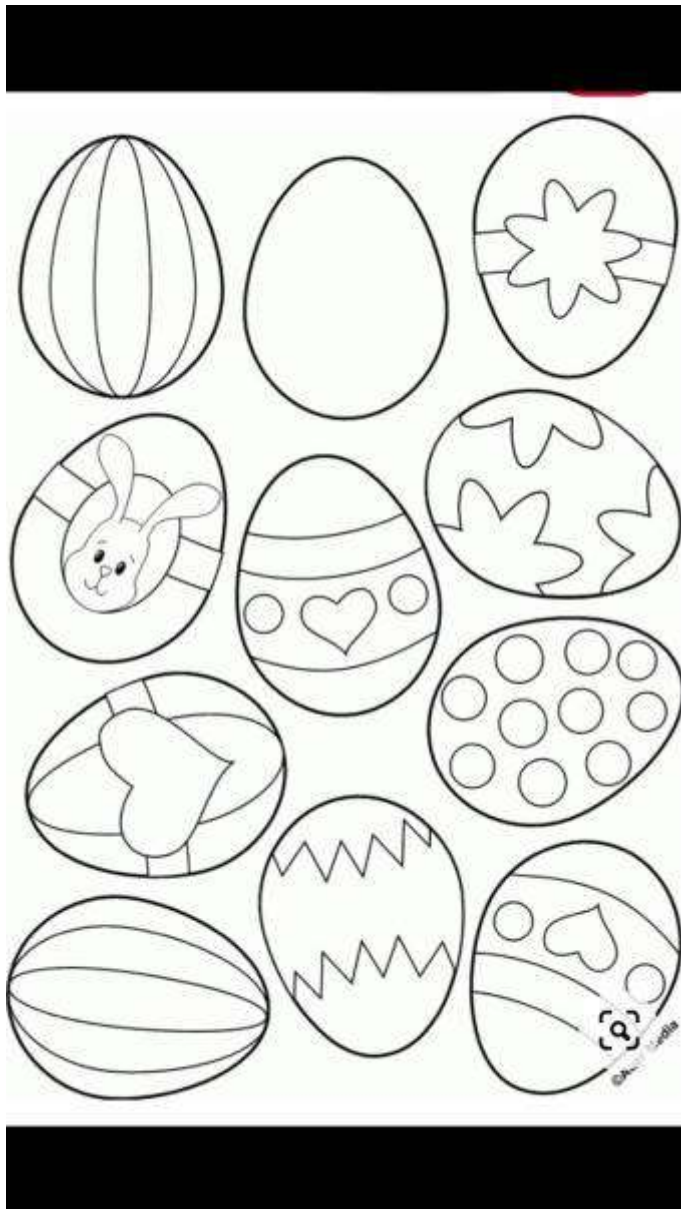
- Slaví se Velikonoce, peče se beránek, mazance, plete se pomlázka a barví se vajíčka.



- Najdi dvě stejná vajíčka v řádku.

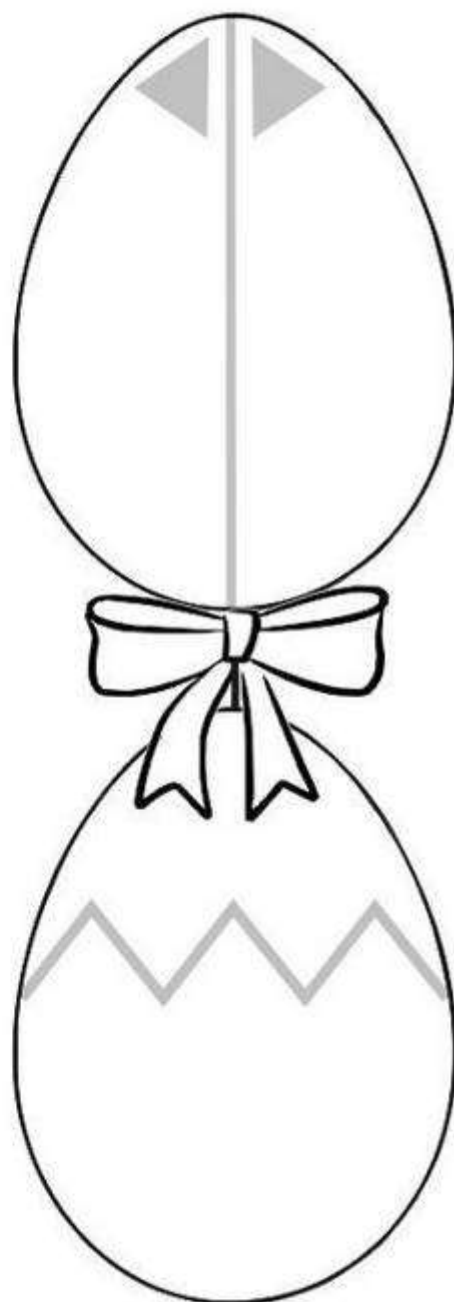
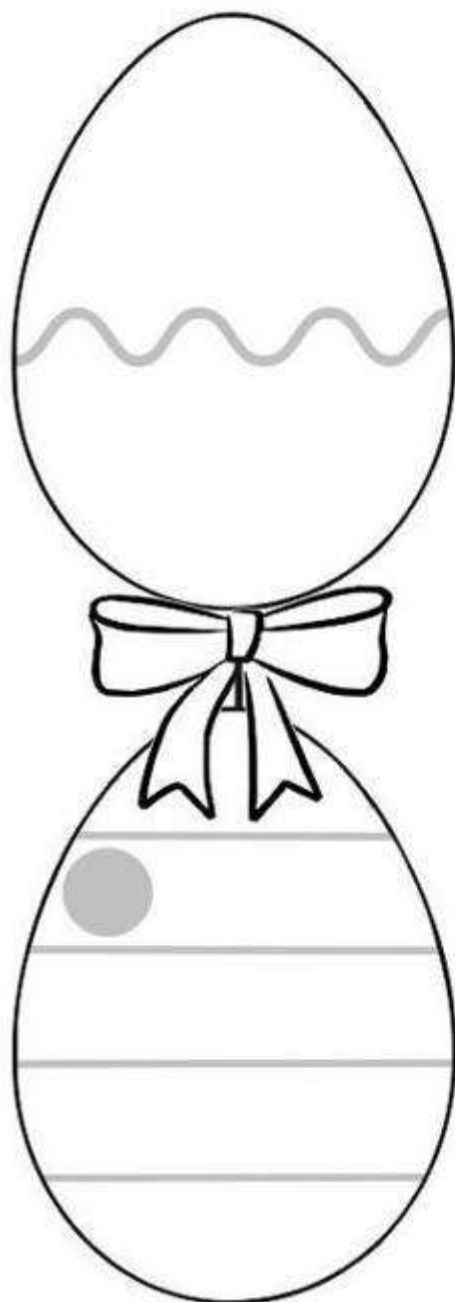
NAJDI DVĚ STEJNÁ VAJÍČKA






- **Najdi 2 stejná vajíčka. Obrázek můžeš vybarvit.**

POMALUJ CELÁ VELIKONOČNÍ VAJIČKA PŘEDKRESLENÝMI TVARÝ.

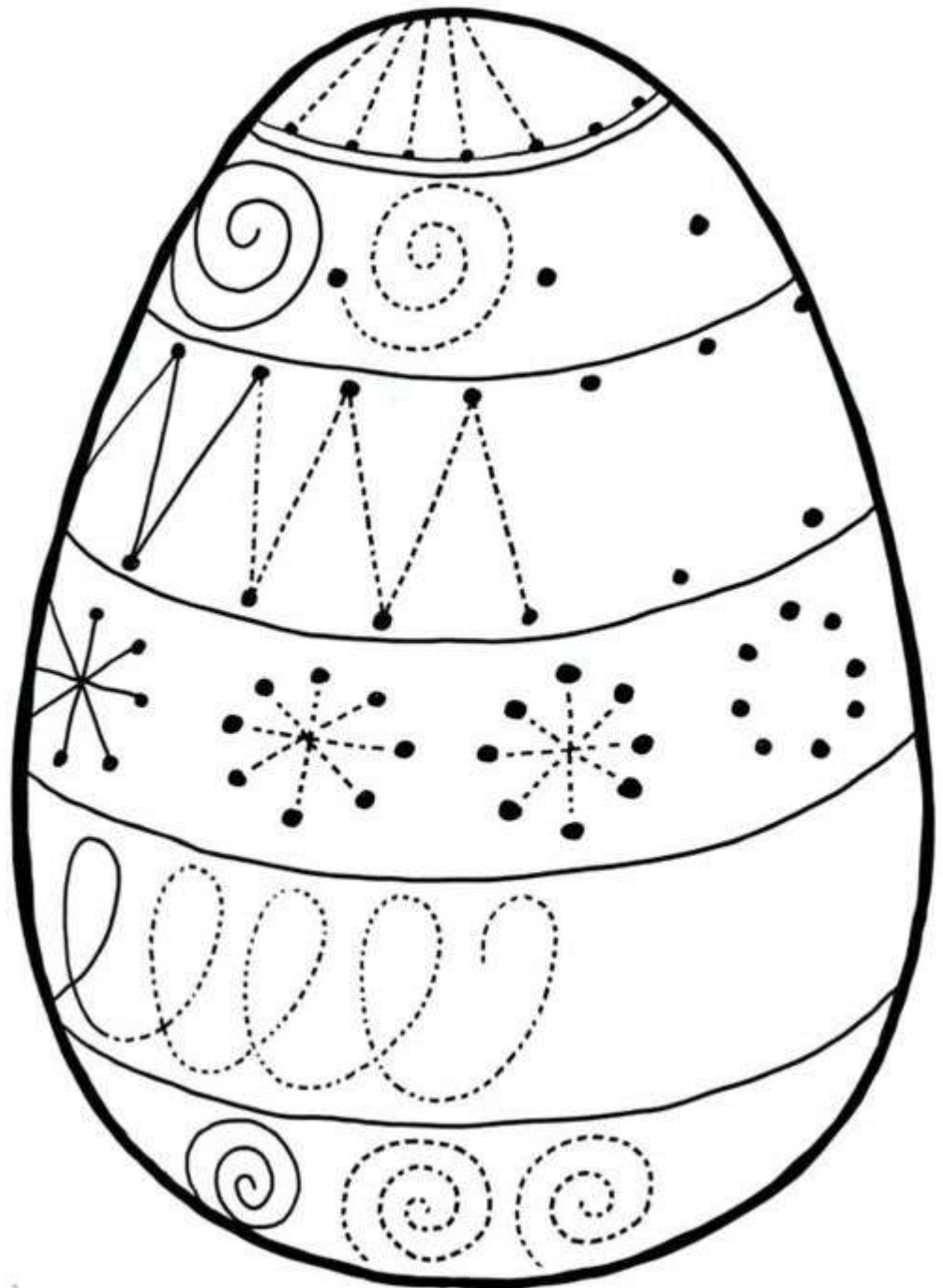


Nápady pro Aničku 

- **Dokresli kraslici:**

Pracovní list číslo 22: **Velikonoční kraslice** (grafomotorika)
(zdobení kraslic dekorativním vzorem)

Obtáhni vytečkovaný vzor a pokračuj v řádce.



VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ 5. 4.

- Ženy a dívky mají být na Velikonoce pošlehány čerstvými pruty (pomlázkou), aby byly po celý svěží a zdravé. Ty jim na oplátku dají ozdobená vajíčka. A tak děti nezapomeňte ani letos na svoje maminky a sestřičky.
- **Inspirace na velikonoční tvoření:**







VESELÉ VELIKONOCE VÁM VŠEM!