

CELOSTÁTNÍ KAMPAŇ OBYČEJNÉHO HRDINSTVÍ JEZ ZDRAVĚ A EKOLOGICKY



3.-7.5. 2021

Pondělí		Obsahuje ALERGENY
Snídaně:	Kobliha, ovoce, kakao	1,3,7
Oběd:	Polévka: Celerové pyré, krutonky	1,7,9
	Rybí karbanátky, brambory, zelenina	1,3,4,7
Svačina:	Unižitný rohlík se žervé, zelenina, sirup	1,7
Úterý		
Snídaně:	Chléb s pomazánkou tvarohovou s kapií, ovoce, mléko	1,7
Oběd:	Polévka: Bramboračka	1,9
	Rajská omáčka s koulemi ze sójového granulátu, těstovinami	1,9
	Kaiserka s máslem, zelenina, sirup	1,7
Středa		
Snídaně:	Rýžová kaše, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	Polévka: Z míchaných luštěnin	1,3,7,9
	Zeleninový nugety, brambory, kompot	1,3,7
Svačina:	Houska s Philadephií, ovoce, mléko	1,7
Čtvrtek		
Snídaně:	Čokoládovo-smetanový krém, banketka, ovoce, čaj	1,7
Oběd:	Polévka: Zeleninová s krupkami	1,9
	Květák na kari, rýže	1,7
Svačina:	Louhovaná bageta, ochucené pomazánkové máslo, zelenina, sirup	1,7
Pátek		
Snídaně:	Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj	1,7
Oběd:	Polévka: Kulajda	1,3,7
	Rizoto se zeleninou a černou čočkou, str. sýr, okurka	1,3,7
Svačina:	Houska s máslovou ramou, ovoce, mléko	1,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN, OVOCE A ZELENINA DLE ROČNÍHO OBDOBÍ,
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA