

Mateřská škola:	Mateřská škola Čtyřlístek
Adresa:	Za poštovskou zahradou 588, Praha 9-Běchovice, 19011
Krok v metodice/téma Ekoškoly:	Velký ekotým, plánování, spolupráce. Téma Jídlo a svět.
Název příkladu:	Výroba jablečného kompotu na Velkém ekotýmu v mateřské škole Čtyřlístek
Jméno pedagoga:	Eva Mašitová





1. PEREX

Jak jsme si na velkém ekotýmu uvařili kompot z českých jablíček.

K tématu Jídlo a svět si povídáme, jak šetřit jídlem, jestli jíme zdravé potraviny a pijeme neslazené nápoje. Chceme podporovat v mateřské škole používání regionálních a sezonních potravin.

2. ČLÁNEK

Již od září si s dětmi povídáme o tématu Jídlo a svět. Děti se dozvěděly, co prospívá našemu zdraví, jak zbytečně jídlem neplýtvat a jak můžeme šetřit potravinami. Také si děti vyrobily mapu světa a ukazovaly na ní „Jak potraviny cestují“.

Společně jsme přemýšleli, jak podpořit využívání potravin českého původu v mateřské škole a s dětmi jsme naplánovali, že si na Velkém Ekotýmu uvaříme kompot z jablíček ze sadu a ze zahrádek. Děti se domluvily, co všechno je potřeba zajistit. Rodiče si rozdělili role např. – fotograf, svačinář, zapisovatelka, myslitel. Všem velmi chutnalo občerstvení, které na Ekotým donesli sami rodiče. Děti pracovaly s rodiči i samostatně, donesly si prkénka, nože i škrabky. Jablíčka jsme oloupali, nakrájeli a přidali do velikého hrnce se svařenou vodou, cukrem a voňavým kořením. Jeden z tatínků, v roli měřiče času, dohlížel na dobu varu i na teplotu v hrnci. Mezitím si děti zahrály hru „Kompot“ a „Ovocné pexeso“, aby jim čas rychleji uběhl.

Pak už dospělí plnili horký kompot do vymytých skleniček a mističek, aby všechny děti mohly voňavá a vařená jablíčka ochutnat. Nakonec jsme skleničky označili i obrázky s jablíčky, které děti samy vybarvily. Některé děti jablečný kompot ochutnaly kompot poprvé a dokonce se objevily i slzičky, když už byly mističky prázdné.

Skleničky s jablíčky děti donesou do Domova seniorů, aby babičky a dědečkové také mohli ochutnat, jak se nám to podařilo.

Poděkování:

Velké poděkování patří i panu Holečkovi, který dětem do školky věnoval jablíčka z vlastní zahrádky. Jablíčka děti snědly ke svačince a moc jim chutnaly. Děkujeme.

3. KROKY A TÉMATA EKOŠKOLY

Analýza:

Po celé září děti prováděly analýzu, zakreslovaly výsledky do tabulek a pracovních listů. Zaznamenaly si, co již v mateřské škole děláme dobře a co nám ještě chybí. Dětem vyšlo, že se budeme zaměřovat na podporu využívání českých potravin v jídelníčku-toto téma děti nejvíc zaujalo.

Členové ekotýmu se domluvili, že na schůzce velkého ekotýmu uvaří jablečný kompot.

Plánování:

Děti si naplánovaly, co vše budeme k výrobě kompotu potřebovat (kuchyňské náčiní a nádobí koření, cukr, skleničky), jablíčka nám přinesl jeden tatínek a také jsme je přikoupili v nedalekém sadu.

Zhodnocení a využití výsledků v praxi:

Děti se již těší, až hotové kompoty před vánočními donesou jako dárečky do Domova seniorů. Každý rok zde máme s dětmi vánoční vystoupení.