

Účast dětí z mateřské školy Čtyřlístek na soutěži „Zdravá 5“

Holky z naší školky ve složení Anička, Anička a Emička ze třídy Rosniček se zúčastnily Soutěže **Zdravá 5**, která je zaměřená na podporu zdravého životního stylu a výživy. Tato soutěž je určena pro školy, zejména pro děti a studenty. Jejím cílem je motivace k osvojení zdravých stravovacích návyků a zároveň podpora ke kladnému vztahu k výživě a pohybovým aktivitám. Jedná se o celostátní kuchařskou soutěž pro děti, kterou každoročně pořádá Nadační fond Albert. Soutěží tříčlenné dětské týmy pod vedením pedagoga a kuchařů. Aktuální 13. ročník probíhá od 3. února do 28. dubna 2025 a zaměřuje se na zdravé vaření s důrazem na udržitelnost a neplýtvání potravinami.

V našem dětském týmu kromě A+A+E nám vydatně pomáhali osvědčení kuchaři Honza Svoboda a Honza Všetečka. Zadáním úkolu bylo vytvořit cokoli z zeleniny v hodnotě 200,-Kč a ničím neplýtvat. Po krátké poradě jednoznačně zvítězila v našem „Příběhu na talíři“ sova jako symbol moudrosti. Teď již nezbyvá nic jiného, než pořádně držet palce, aby naše trio postoupilo a naše sovičky se líbily.

Zapsala Ilona Grešková