

**16. - 20. 3.2026**



| <b>Pondělí</b>  |                                                         | <b>Obsahuje<br/>ALERGENY</b> |
|-----------------|---------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Snídaně:</b> | Veka, rama, kuřecí šunka, paprika, čaj                  | 1                            |
| <b>Oběd:</b>    | Polévka: Dýňová s krutony                               | 1,7                          |
|                 | Treska na másle a bylinkách, br. kaše, zelenina         | 4,7                          |
| <b>Svačina:</b> | Kaiserka, lučina, ovoce, mléko                          | 1,7                          |
| <b>ÚTERÝ</b>    |                                                         |                              |
| <b>Snídaně:</b> | Jogurt bílý, banketka, ovoce, čaj                       | 1,7                          |
| <b>Oběd:</b>    | Polévka: Kuřecí s jarní zeleninou                       | 9                            |
|                 | Hamburská pečeně, houskový knedlík                      | 1,3,7,9                      |
|                 | Chléb žitný, karotková pomazánka, zelenina, sirup       | 1,7                          |
| <b>STŘEDA</b>   |                                                         |                              |
| <b>Snídaně:</b> | Chléb ryebread, pom. z pečené zeleniny, zelenina, melta | 1,7,9                        |
| <b>Oběd:</b>    | Polévka: Fazolová se zeleninou                          | 9                            |
|                 | Masové placičky, brambory, dresink                      | 1,3,7                        |
| <b>Svačina:</b> | Houska, žervé s pažitkou, ovoce, nápoj                  | 1,7                          |
| <b>ČTVRTEK</b>  |                                                         |                              |
| <b>Snídaně:</b> | Chlebaček, pom. avokádová, zelenina, čaj                | 1,3,7                        |
| <b>Oběd:</b>    | Polévka: Milionová                                      | 1,9                          |
|                 | Drůbeží nudličky na zelenině, rýže                      | 1                            |
| <b>Svačina:</b> | Rohlík, pom. z tofu, ovoce, mléko                       | 1,6,7                        |
| <b>PÁTEK</b>    |                                                         |                              |
| <b>Snídaně:</b> | Chléb, pom. z olejovek s lučinou, zelenina, čaj         | 1,4,7                        |
| <b>Oběd:</b>    | Polévka: Zelná                                          |                              |
|                 | Cizrnové lívanečky se skořicovým cukrem, mléko          | 1,3,7                        |
| <b>Svačina:</b> | Rohlík, rama, ovoce, mléko                              | 1                            |

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN, OVOCE A ZELENINA DLE ROČNÍHO OBDOBÍ.**

**Změna jídelníčku vyhrazena TĚSTOVINY JSOU VAJEČNÉ, SÝRY JSOU VEGANSKÉ**

**Pečivo máme z domácí pekárny DASPEK v Dubečku**